



bpt bundesverband praktizierender tierärzte e.v.

Führungs-Glück

Live-Online-Training mit praktischen Übungen

23.10.2021
11:00 – 14:00 Uhr

- Referenten:** Karsten Fechner (Mainhausen), Frank Hansmeier (Habichtswald)
- Inhalte:** Jeder wünscht sich Glück – für sich selbst oder für andere. Praktisch gesehen geht es dabei um das gute bzw. gelingende Leben. Arbeit hingegen wird oft mit Mühsal und Getriebensein verbunden. Dies führt zu einer Ambivalenz, die Leichtigkeit im Umgang mit Menschen, Aufgabenerfüllung und Produktivität hemmen kann. In der Berufswelt fällt insbesondere Führungskräften die Aufgabe zu, Verantwortung für diesen Spagat zu übernehmen. Die in diesem kurzweiligen Seminar behandelten Ansätze der Positiven Psychologie bieten deshalb die Grundlage für
- einen modernen, für Fachkräfte und aufgeweckte Mitarbeiter attraktiven Führungsstil
 - die aufrichtige Beeinflussung von Mitarbeitenden, sich mit ihren Stärken einzubringen, zu entwickeln und sich mit dem Unternehmen zu identifizieren
 - Freiräume für eigenes Wirken sowie Entlastung vom Verantwortungsdruck
 - Kundenzufriedenheit bzw. „licence to operate“, also für gesellschaftliche Akzeptanz für das Bestehen des Unternehmens am Markt
- Agenda:**
- Technische Einführung in die Videokonferenzplattform Zoom
 - Grundlagen der Positiven Psychologie kennenlernen
 - Positive Interventionen kennenlernen und ausprobieren
- Programm:**
- Was ist Glück? Klärung eines verwaschen gebrauchten Begriffes
 - Was kann Glück? – Auswirkungen auf Gesundheit und Arbeitswelt
 - Betrachtung Resilienz vs. Flourishing
 - Erleben und nutzen des PERMA-Modells der Positiven Psychologie
 - Klärung offener Fragen der Teilnehmer/innen
 - Zusammenfassung der Inhalte, Tagesclearing
- Methodik:** Trainerinput, praktische Übungen, moderierte Gruppendiskussion, Kleingruppenarbeit in Breakout-Rooms, Erfahrungsaustausch
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer/innen
- Seminargebühr:**
- | | |
|------------------|----------|
| bpt-Mitglieder | 150,00 € |
| Nicht-Mitglieder | 180,00 € |
- ATF-Anerkennung:** 3 Stunden Fortbildung zur kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Praxisführung

Ablauf und Anmeldung: **Online:** Anmeldungen sind über dieses Anmeldeformular oder über www.bpt-Akademie.de möglich. Dort finden Sie auch weitere Infos zum Ablauf und den technischen Voraussetzungen.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Online-Training

- Internetverbindung – kabelgebunden oder kabellos (3G oder 4G/LTE)
- Wir empfehlen einen Internetanschluss mit mindestens 10 Mbit/s Downloadgeschwindigkeit.
- Lautsprecher und Mikrofon – eingebaut oder als USB-Plug-in oder kabellos über Bluetooth
- Kamera – eingebaut oder als USB-Plug-in
- Wir empfehlen, jeweils die aktuelle Version der jeweiligen Browser zu verwenden.
- Weitere Details zu den technischen Voraussetzungen sind auf folgender Internetseite einsehbar: [hier klicken](#)

Wir empfehlen die Teilnahme am PC, Laptop oder Tablet. Zur Not ist auch die Teilnahme am Handy möglich, die dargestellten Seminarinhalte sind aufgrund der Monitorgröße jedoch nur schwer zu erkennen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an unsere Referenten wenden:

Karsten Fechner
Tel.: 0160/90221058
E-Mail: karsten.fechner@web.de

Frank Hansmeier
Tel.: 0170/6815117
E-Mail: hansmeier@pro-glueck.de

HINWEIS: Das Live-Online-Training wird nicht aufgezeichnet!