



**bpt** bundesverband praktizierender tierärzte e.v.

# Psychische Erste Hilfe (PEH)

## Live-Online-Training mit praktischen Übungen

**04.12.2021**

**11:00 – 15:00 Uhr**

- Referenten:** Karsten Fechner (Mainhausen), Hannah Hofmann (Wiesbaden)
- Inhalte:** Erste Hilfe ist in unserer Gesellschaft ein Standard und beinhaltet in Notfällen lebensrettende Sofortmaßnahmen zu treffen und so die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.  
Als Psychische Erste Hilfe (PEH) wird die Erstversorgung der Seele direkt nach einem (extremen) Ereignis bezeichnet.  
In diesem Live-Online Training eignen Sie sich Grundwissen über kritische Ereignisse an und wie Menschen darauf reagieren. Sie lernen welche Bedürfnisse Betroffene in Krisensituationen haben und welche Maßnahmen hilfreich sind. Analog zu Schulungen der Medizinischen Ersten Hilfe wird auch praktisch geübt. Ziel des Trainings ist, in akuten Notfallsituationen zu wissen, was hilfreich ist, und dies auch anwenden zu können.
- Agenda:**
- Technische Einführung in die Videokonferenzplattform Zoom
  - Grundlagen der Psychischen Erste Hilfe
  - Einsatzbereiche, Chancen und Grenzen der Psychischen Erste Hilfe kennenlernen
  - Psychische Erste Hilfe im Praxisalltag
- Programm:**
- Was ist PEH, warum leisten wir PEH
  - Rahmenbedingungen der PEH kennen
  - Konkreter Ablauf der PEH-Maßnahmen theoretisch kennen und praktisch ausführen können
  - Interventionen im Praxisalltag
- Methodik:** Trainerinput, praktische Übungen, moderierte Gruppendiskussion, Kleingruppenarbeit in Breakout-Rooms, Erfahrungsaustausch
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer/innen
- Seminargebühr:**
- |                  |          |
|------------------|----------|
| bpt-Mitglieder   | 160,00 € |
| Nicht-Mitglieder | 195,00 € |
- ATF-Anerkennung:** 4 Stunden Fortbildung zur kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Praxisführung

**Ablauf und Anmeldung:** **Online:** Anmeldungen sind über dieses Anmeldeformular oder über [www.bpt-Akademie.de](http://www.bpt-Akademie.de) möglich. Dort finden Sie auch weitere Infos zum Ablauf und den technischen Voraussetzungen.

### **Technische Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Online-Training**

- Internetverbindung – kabelgebunden oder kabellos (3G oder 4G/LTE)
- Wir empfehlen einen Internetanschluss mit mindestens 10 Mbit/s Downloadgeschwindigkeit.
- Lautsprecher und Mikrofon – eingebaut oder als USB-Plug-in oder kabellos über Bluetooth
- Kamera – eingebaut oder als USB-Plug-in
- Wir empfehlen, jeweils die aktuelle Version der jeweiligen Browser zu verwenden.
- Weitere Details zu den technischen Voraussetzungen sind auf folgender Internetseite einsehbar: [hier klicken](#)

Wir empfehlen die Teilnahme am PC, Laptop oder Tablet. Zur Not ist auch die Teilnahme am Handy möglich, die dargestellten Seminarinhalte sind aufgrund der Monitorgröße jedoch nur schwer zu erkennen.

Bei Fragen können Sie sich gerne an unsere Referenten wenden:

Karten Fechner  
Tel.: 0160/90221058  
E-Mail: [karsten.fechner@web.de](mailto:karsten.fechner@web.de)

Hannah Hofmann  
E-Mail: [hofmannhannah@aol.com](mailto:hofmannhannah@aol.com)

**HINWEIS: Das Live-Online-Training wird nicht aufgezeichnet!**